



	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
				1	2
ΑΠΟΓ				Σάντουιτς	Κουλούρι
ΔΕΙΠΝΟ				Κατσικάκι με πιλάφι	Ψαρόσουπα / Ρυζάκι με λαχανικά
	5	6	7	8	9
ΑΠΟΓ	Τυρόψωμο με φρέσκια ντομάτα	Φρυγανιά με ντομάτα & φέτα	Κριτσίνια καρότου	Φρουτοσαλάτα	Κουλούρι
ΔΕΙΠΝΟ	Σπανακόρυζο & χυμό πορτοκάλι	Κοτόπουλο με πατάτες και σαλάτα εποχής	Φασολάδα με σαλάτα εποχής / Κοτόσουπα	Παστίσιο & σαλάτα εποχής	Ψαρόσουπα / Χορτόσουπα
	12	13	14	15	16
ΑΠΟΓ	Κουλούρι	Κριτσίνια καρότου	Σάντουιτς	Φρυγανιά με ντομάτα & φέτα	Φρυγανιά με μέλι
ΔΕΙΠΝΟ	Φακές με κινόα / Χορτόσουπα	Μοσχάρι γιουβέτσι & σαλάτα εποχής	Κολοκυθόσουπα / Γουβαρλάκια	Κοκοράκι κοκκινιστό με μακαρόνια & σαλάτα εποχής	Ψάρι με λαχανικά / Κοτόσουπα
	19	20	21	22	23
ΑΠΟΓ	Τυρόψωμο με φρέσκια ντομάτα	Γιαουρτοψωμάκι	Τυρόπιτα	Κουλούρι με ντομάτα & φέτα	Κριτσίνια καρότου
ΔΕΙΠΝΟ	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας	Κατσικάκι με πιλάφι & σαλάτα εποχής	Φασολάδα και σαλάτα εποχής / Χορτόσουπα	Γουβαρλάκια	Ψαρόσουπα / Μακαρόνια με κιμά
	26	27	28	29	30
ΑΠΟΓ	Φρυγανιά με ντομάτα & φέτα	Τυρόψωμο με φρέσκια ντομάτα	 Αργία	Σαντουιτς	Κουλούρι
ΔΕΙΠΝΟ	Κριθαρότο με λαχανικά	Φασολάκια με πατάτες & τυρί φέτα		Μακαρόνια με κιμά & σαλάτα εποχής	Ψαρόσουπα / Χορτόπουσα

Στο σχολείο μας κάθε μέρα τρώμε φρέσκα φρούτα ή φρεσκοστυμμένους χυμούς, την ώρα του δεκατιανού!

Ακολουθώντας τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, παρακαλούμε μην στέλνετε φαγώσιμα στο σχολείο!

Εναλλακτικά γεύματα προσφέρονται σε περίπτωση αλλεργίας ή δυσανεξίας.