

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

## ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2026



### Η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΜΥΘΙΩΝ

■ ■ ■ ■ παιδικό κολλέγιο 0-6 ■ ■ ■ ■

|       | ΔΕΥΤΕΡΑ                   | ΤΡΙΤΗ                                     | ΤΕΤΑΡΤΗ                                         | ΠΕΜΠΤΗ                      | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                  |
|-------|---------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
|       | 3                         | 4                                         | 5                                               | 6                           | 7                          |
| ΠΡΩΙ  | Φρυγανιά & γιαούρτι       | Τοστ                                      | Κέικ πορτοκαλιού                                | Φρυγανιά με γιαούρτι & μέλι | Κριτσίνια καρότου          |
| ΜΕΣΗΜ | Πλιγούρι με λαχανικά      | Κατσικάκι με ρυζάκι                       | Φακές & σαλάτα εποχής/<br>Κριθαράκι με λαχανικά | Μπριάμ                      | Μακαρόνια με κιμά          |
| ΑΠΟΓ  | Κουλούρι                  | Ταχινόπιτα                                | Γιαουρτοψωμάκι                                  | Σάντουιτς με αγγούρι        | Φρυγανιά με ντομάτα & φέτα |
|       | 10                        | Καλό Καλοκαίρι και Χαρούμενες Διακοπές!!! |                                                 |                             |                            |
| ΠΡΩΙ  | Φρυγανιά με ταχίνι & μέλι |                                           |                                                 |                             |                            |
| ΜΕΣΗΜ | Κριθαράκι με λαχανικά     |                                           |                                                 |                             |                            |
| ΑΠΟΓ  | Κουλούρι με ντομάτα       |                                           |                                                 |                             |                            |



Στο σχολείο μας κάθε μέρα τρώμε φρέσκα φρούτα ή φρεσκοστυμμένους χυμούς, την ώρα του δεκατιανού!

Εναλλακτικά γεύματα προσφέρονται σε περίπτωση αλλεργίας ή δυσανεξίας.

Ακολουθώντας τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, παρακαλούμε μην στέλνετε φαγώσιμα στο σχολείο!

