

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2026



Η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΜΥΘΙΩΝ

■ ■ ■ ■ παιδικό κολλέγιο 0-6 ■ ■ ■ ■

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	3	4	5	6	7
ΠΡΩΙ	Φρουτόκρεμα ή φρουτοσαλάτα				
ΜΕΣΗΜ	Πλιγούρι με λαχανικά	Κατσικάκι με ρυζάκι	Φακές & σαλάτα εποχής/ Κριθαράκι με λαχανικά	Μπριάμ	Μακαρόνια με κιμά
ΑΠΟΓ	Κουλούρι / Πόριτζ	Ταχινόπιτα / Φρουτόκρεμα	Γιαουρτοψωμάκι/ Γιαούρτι με φρούτα	Σάντουιτς με αγγούρι/ Πόριτζ	Φρυγανιά με ντομάτα & φέτα/ Φρουτόκρεμα
	10	Καλό Καλοκαίρι και Χαρούμενες Διακοπές!!!			
ΠΡΩΙ	Φρουτόκρεμα ή φρουτοσαλάτα				
ΜΕΣΗΜ	Κριθαράκι με λαχανικά				
ΑΠΟΓ	Κουλούρι με ντομάτα/ Πόριτζ				



Στο σχολείο μας κάθε μέρα τρώμε φρέσκα φρούτα ή φρεσκοστυμμένους χυμούς, την ώρα του δεκατιανού!

Εναλλακτικά γεύματα προσφέρονται σε περίπτωση αλλεργίας ή δυσανεξίας.

Ακολουθώντας τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, παρακαλούμε μην στέλνετε φαγώσιμα στο σχολείο!

